El cultiu de la qualitat humana

Programa d'activitats 2013 - 2014

CeTR

CeTR, un centre de recerca al servei de la qualitat humana

La societat d'innovació i canvi afronta un repte urgent: saber com cultivar la qualitat humana en les noves condicions culturals. No seria assenyat partir de zero en aquesta tasca, sinó que ens cal heretar la saviesa conreada al llarg de la història de la humanitat.

Per fer front a aquest repte, CeTR orienta els seus esforços en estudiar i investigar les següents temàtiques:

1a. En què consisteix la **"qualitat humana profunda"** (allò que els nostres avantpassats en deien "espiritualitat"), com cultivar-la, com evitar errors i desviacions.

2a. **Com poden** les noves societats -que han de viure de crear contínuament tecnociències-, **heretar els tresors de saviesa dels nostres avantpassats** per crear els projectes col·lectius adients a les noves condicions culturals.

3a. **Investigar els grans textos religiosos** per reconèixer-hi els seus dos components clau. El primer: els mites, símbols i rituals com a sistemes de cohesió i programació col·lectiva propis de societats preindustrials amb les creences que comporten; el segon, la saviesa que aquests textos contenen i que hem de poder heretar.

4a. Des d'aquesta perspectiva, **estudiar en detall els mitjans que proposen les tradicions per al cultiu d'aquesta saviesa,** que és la qualitat humana, i les dificultats que s'hi presenten.

5a. Per assolir aquest objectiu cal, a més, conèixer quina és la formalitat pròpia del projectes de valor col·lectius **per poder comunicar aquesta saviesa als nostres contemporanis i per aprendre, alhora, a construir projectes axiològics** que siguin aptes per a tot tipus d'organitzacions d'innovació. Necessitem aquest saber perquè les noves societats són conscients de que no reben els projectes col·lectius baixats del cel ni dictats per la naturalesa de les coses, sinó que són elles mateixes qui els construeixen.

6a. I des d'un punt de vista pedagògic **estudiar com orientar a infants i joves en el cultiu de la qualitat humana.**

Aquests treballs no es plantegen des d'una vessant simplement teòrica, sinó també principalment amb voluntat pràctica, tant per a la vida personal com per a la vida col·lectiva en les noves condicions culturals.

CeTR fonamenta totes les seves recerques en l'estudi de la qualitat humana profunda proposada per les tradicions, una tasca que es du a terme mitjançant seminaris continuats sobre els seus textos bàsics.

Aquesta és l'orientació del centre resultat d'un llarg itinerari. **Desitgem que el conjunt de la nostra recerca sigui, alhora, un servei a la societat i una forma de conrear el camí interior.** Així doncs, el programa d'activitats vol ser una invitació a participar en aquesta dinàmica d'indagació i cultiu de la qualitat humana.

Un programa que inclou...

Lectures comentades de les obres que configuren el ric llegat de saviesa de la humanitat, per poder aprofundir en el seu oferiment pel cultiu de la qualitat humana.

Seminaris que aborden aspectes introductoris generals, o particulars, relacionats amb un autor o una tradició.

Cursos sobre temàtica diversa per a aprofundir sobre el concepte de qualitat humana; sobre la creació de projectes col·lectius; aplicacions del cultiu de la qualitat humana en l'empresa....

Pràctiques de silenci guiades per les aportacions de les diferents tradicions.

Cicle de cinema: projecció d'una selecció de pel·lícules, acompanyades de presentació i debat.

Informacions complementàries

Diverses activitats estan reconegudes com a **crèdits de lliure elecció per part de la UAB**, i com a activitats de **formació permanent** per part del **Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya** (informació detallada a secretaria).

Condicions de matriculació: estudiants, jubilats i Amics de CeTR, **15% de descompte**. El pagament pot fraccionar-se. Disposem de borsa de beques, més informació a secretaria.

Altres serveis

Biblioteca: el CeTR posa a l'abast dels seus usuaris i col·laboradors una biblioteca de consulta, de lliure accés, especialitzada en el fet religiós i les tradicions de saviesa.

Grups de treball: CeTR dóna suport a la creació de grups d'estudi de textos amb dinàmica pròpia i recolza activitats que afavoreixin el cultiu del silenci interior en el marc de l'orientació del centre.

www.cetr.net: a més d'informació actualitzada de les activitats del centre, hi trobareu articles, seleccions de textos, **cursos on-line** i altres recursos d'interès. Per estar al dia, suggerim que us doneu d'alta al **Butlletí** de periodicitat mensual i al **Facebook**.

Lectures comentades

1.- La saviesa dels grans sutres del budisme chan: *Xinxinming* (*Shinjinmei* en japonès) i *Candongqi* (*Sandokai* en japonès)

a càrrec de **Marià Corbí**, **Montse Cucarull** i **Marta Granés**

Es tracta d'escrits centrals, curts i molt densos, del corrent budista Mahayana a Xina (fonament del zen). Són un missatge de saviesa sense déus, religions, ni creences. Estudiar-los a fons és una gran inversió. Endinsar-se en el seu estudi resulta ser una guia pel silenciament a través de la ment, molt adequada per a l'adquisició de la gran qualitat humana en les nostres condicions culturals.

Del 8 d'octubre al 20 de maig *
16 dimarts, quinzenalment
de 19:30 a 21:00h
curs sencer: 208 €

* La incorporació a les lectures de durada anyal és oberta durant tot el curs. Més informació a secretaria. El pagament es pot fraccionar.

Lectures comentades

2.- La gran qualitat a la tradició cristiana: Pseudo Dionisio Areopagita i Nicolas de Cusa, dos grans mestres cristians

a càrrec de **Jaume Agustí , Montse Cucarull** i **Marià Corbí**

Comentarem *El breve tratado sobre la tiniebla divina*, de Pseudo Dionisio Areopagita (segle V o VI) que és un del grans fonaments de la mística cristiana. I de Nicolas de Cusa abordarem l'obra *Acerca de lo no otro* que parla que Déu és allò més intim de tota realitat.

Del 17 d'octubre al 3 d'abril*
11 dijous, quinzenalment
de 20:00 a 21:30h
curs sencer: 153€

3.- El *Mathnawi* de Rumi poeta, pensador i savi sufí

a càrrec de **Marià Corbí**

Rumi (1207-1273) és un dels grans exponents del sufisme, -moviment espiritual musulmà-. Poesia i profunditat de pensament s'uneixen en el seu *Mathnawi*, anomenat sovint "l'Alcorà persa", una obra que condueix a cultivar l'espiritualitat des del sentir .

Del 10 d'octubre al 28 de maig*
15 dijous, quinzenalment
de 20:00 a 21:30h
curs sencer: 197 €

* La incorporació a les lectures de durada anyal és oberta durant tot el curs. Més informació a secretaria. El pagament es pot fraccionar.

4.- *Relatos de poder*

a càrrec de **Raúl García**

El quart llibre de Castaneda posa de relleu de manera molt amena els elements que ha de cultivar qui vulgui recórrer el que ell anomena "camí de coneixement", una forma d'endinsar-se en "l'espiritualitat laica". En aquesta obra Castaneda parla sobre el 'vertader coneixement', de l'actitud personal que es requereix per accedir-hi, i el camí que hi condueix. Tot un programa de qualitat humana fonda.

Del 28 d'abril al 2 juny
6 dilluns, setmanalment
de 19:30 a 21:00 h
preu: 95€

Seminaris

5.- La qualitat humana, la llibertat i la felicitat, el camí del Buda sense religions ni déus

a càrrec de **Marta Granés**

El budisme és un sistema d'indagació de la realitat, del que és la qualitat humana i la felicitat, i de com cultivar-les. Com és la realitat de les coses i de les persones quan es miren sense lligams a creences laiques o religioses? Aquesta és la proposta nuclear del budisme. Farem un seguiment de les seves reflexions i del seu mètode per arribar a intuir la llibertat a la que condueixen. La coneguda "il·luminació" és ni menys ni més que una altra visió d'aquesta mateixa realitat en la que vivim, assolida des del silenci.

Dues edicions:

Del 9 d'octubre al 18 de desembre,
10 dimecres, de 19:30 a 21:00h

i també

del 23 d'abril al 11 de juny,
8 dimecres, de 19:15 a 21:00h
preu: 142€

6.- Una nova aproximació a la mística universal

a càrrec de **Francesc Torradeflot**

Què és el que empeny a homes i dones de totes les èpoques i cultures a endinsar-se en territoris que les paraules no saben descriure? Llegirem textos espirituals de diverses tradicions i de mestres tan diversos com ara Lao Tsè, Nagarjuna, Hui Neng, Ramana Maharshi, Gregori de Nissa, Agustí d'Hipona, mestre Eckhart, Angelus Silesius, George Fox, Rumi, Ibn Arabi, Wittgenstein, etc. El curs ofereix una aproximació comparada a la mística universal; un recorregut pels àmbits del coneixement silenciós, que ens permetrà aprofundir en la naturalesa del seu oferiment. Veurem com llegir textos espirituals sense els obstacles dels nostres prejudicis culturals, amb llibertat.

Del 10 d'octubre al 10 d'abril,
13 dijous, quinzenalment,
de 19:30 a 21:00h
preu: 175€

7.- Els fonaments de la qualitat humana

a càrrec de **Salvador Juncà**

"Qualitat humana", "espiritualitat", "treball interior"... com interpretar aquesta dimensió humana en ple segle XXI? Quin és el seu fonament? Té sentit parlar d'espiritualitat sense religió? Un curs introductori que, des d'una aproximació multidisciplinar a l'àmbit del coneixement silenciós i al fet religiós, aporta eines per interpretar la seva presència en el món contemporani i invita a replantejar-se personalment aquestes qüestions.

Una visió panoràmica i global que convida a continuar aprofundint en el conreu de la qualitat humana per mitjà de les diverses propostes que s'ofereixen en el Centre.

Del 14 d'octubre a l'11 de novembre,
5 dilluns, setmanalment
de 19:30 a 21:00
preu: 81€

Seminaris

8.- Pintura contemplativa: l'art de la icona

a càrrec de **Pepa Armenté**

"Obrir-se a un món tot silenciant-ne un altre"... Practicar l'art de la icona és endinsar-se en el cultiu de l'atenció plena, amb totes les nostres capacitats. Aquest taller setmanal ofereix l'oportunitat de conèixer i practicar el sentit de l'art de la icona i les seves tècniques.

Dinàmica de treball: cadascú tria les icones que pintarà. La primera es du a terme sobre paper, per tal de familiaritzar-nos amb la tècnica, mentre preparem el suport –fusta– de la següent.

Tots el dimecres de 19:00 a 21:00
Del 2 d'octubre, fins a finals de juny
Lloc: Taller *Pas per tu*.
C/ Sant Pere més Baix 63, int. 3a.
Tel. 933107862
Preu: 80 € mensuals, inclou el material.

9.- Ramana Maharshi i l'experiència no-dual

a càrrec de **Xavier Melloni**

"El que importa no és retirar-se a un lloc solitari, sinó mantenir-se despert en indagació" –llegim en un dels diàlegs entre Ramana Maharshi (1879-1950) i els qui l'anaven a trobar a Arunaxala. O també: "No espereu que ningú pugui donar-vos el Coneixement, ja que és un tresor amagat dins del vostre propi cor". La pregunta "qui sóc?" serà un dels instruments clau que proposarà per anar obrint camí vers la comprensió i la descoberta personal.

El seminari ens permetrà conèixer millor el pensament i les aportacions d'aquest mestre de l'experiència no-dual, probablement l'exponent més destacat del corrent advaita vedanta de l'època moderna.

Del 10 al 31 de març
4 dilluns, setmanalment
de 19:30 a 21:00 h
preu: 66 €

10.- Lectura comentada de *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos. Principios de epistemología axiológica.*

a càrrec de **Marta Granés**

Aquest llibre de Marià Corbí planteja la necessitat de crear un saber sobre allò axiològic, és a dir, sobre tot allò que te a veure amb els valors humans. L'autor planteja afrontar proactivament l'obsolescència dels projectes valorals del passat que és l'arrel de la ruptura axiològica més greu que ha patit la humanitat.

La sortida a aquest problema, la gravetat del qual no en som del tot conscients, s'haurà d'anar construint amb bases sòlides que tinguin en compte tant el coneixement científic com el cultiu de la qualitat humana, i haurà de ser capaç d'anar-se transformant al pas dels continus canvis provocats per les tecnociències.

Del 20 de gener al 26 de maig
10 dilluns, quinzenalment,
de 19:30 a 21:00 h.
preu: 142 €
També on-line (70€)

Seminaris

11.- Una introducció al cultiu de l'espiritualitat no-dual

a càrrec de **José Reche**

El poema titulat *L'experiència directa de l'Absolut* (*Anubhava Nivedana Stotra*) del mestre hindú xivaïta Abhinavagupta (c. 950-1020) ens servirà per introduir-nos al cultiu de l'espiritualitat no-dual. Amb ell podrem veure les diferències i similituds de plantejament respecte al vedanta advaita i al misticisme cristià, i enriquir-nos amb les seves aportacions.

Del 5 de febrer al 12 de març,
6 dimecres, setmanalment
de 19:30 a 21:00
preu: 95€

12.- La visó antropològica de l'home actual i l'espiritualitat que genera.

a càrrec de **Marta Granés** i **Raúl García**

Durant molt de temps, fins als nostres dies, l'espiritualitat s'ha plantejat com una gran possibilitat per a la persona entesa com un compost de cos i esperit. Quan ja no es pot tenir aquesta visió antropològica, com hauria de plantejar-se l'espiritualitat? En el curs abordarem aquesta qüestió fent un breu recorregut per les principals interpretacions antropològiques al llarg de la història.

Del 19 de març al 9 d'abril
4 dimecres, setmanalment
de 19:30 a 21:00
preu: 66€

13.- L'espiritualitat dels ateus

a càrrec de **Francesc Torradeflot**

Molts d'aquells que hom anomena ateus, tenen una forta vivència espiritual que suposa la negació de les imatges que es fan de la divinitat o de Déu.

Aquesta negació es fa, en molts casos, a través d'una denúncia clara i profètica de les incoherències i instrumentalitzacions que algunes institucions religioses fan del sentiment i del discurs religiós. Molts ateus opten per una actitud lliure, sense submissions que afirma la immanència i la realitat en la seva immediatesa. Veurem autors com Spinoza, Feuerbach, Marx, Nietzsche, Freud, Bertrand Russell, George Orwell, Carl Sagan, etc., dels qui es pot aprendre molt en la nova situació cultural de les societats de canvi constant que no permeten sotmetre's a creences fixadores.

Del 24 d'abril al 29 de maig,
5 dijous, setmanalment
de 19:30 a 21:00
preu: 81€

Grup de treball

14.- Apropament al coneixement silenciós

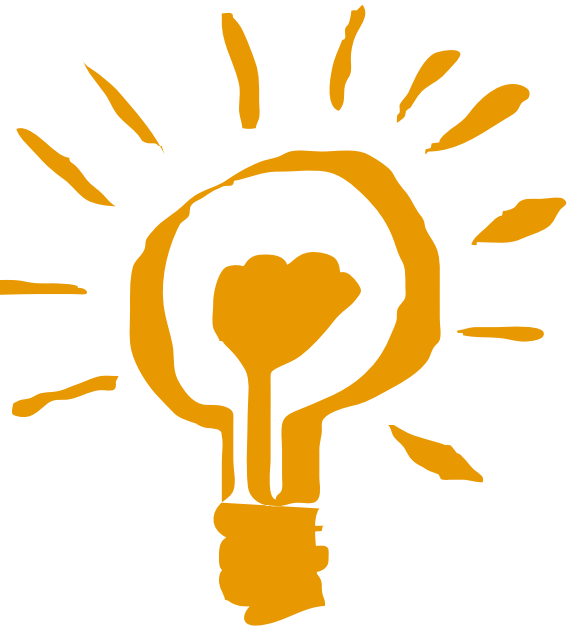
a càrrec de Salvador Juncà i Teresa Guardans

Un àmbit en forma de taller que busca afavorir l'intercanvi i l'aprofundiment personal pel que fa al cultiu de la qualitat humana. L'activitat combina una pràctica de silenci i una estona de reflexió compartida, a partir de la lectura de diferents textos de les tradicions de saviesa.

Per facilitar la dinàmica de treball de grup, aquest "taller" s'ofereix a totes aquelles persones que ja han participat, prèviament, en alguna de les activitats del Centre.

Del 16 de setembre al 2 de juny,
els dilluns, quinzenalment,
de 19:30 a 21:00 h.
preu: 100€ (fraccionable)

Creativitat



CeTR obre un nou camp d'estudi per afavorir l'adaptació de l'empresa i les organitzacions a les noves dinàmiques que imposa la societat de coneixement, a través del foment de la qualitat humana.

15.- Com fomentar la creativitat a l'empresa?

a càrrec de **Queralt Prat-i-Pubill**

Es parla molt de la importància de desenvolupar la creativitat a la feina, a l'empresa, a l'equip, però molt poc de com fer-ho. Històricament als personatges creatius se'ls ha anomenat 'genis', tot suposant que la creativitat era una característica de naixement.

Aquest curs ofereix orientacions concretes des del convenciment que la creativitat pot ser desenvolupada i que hi ha procediments per a fer-ho.

Del 3, 10 i 17 de febrer
3 dilluns de 19:30 a 21 h
preu: 60€

Silencis

El silenci interior ha estat explorat per mitjà de vies molt diverses. CeTR ofereix la possibilitat d'una pràctica guiada en algunes d'elles.

Del 8 d'octubre al 27 de maig:

16.- Meditant amb el *Sutra del Diamant*

Es començarà la pràctica exercitant la concentració i s'aprofundirà en el silenciament amb un treball sobre aquest gran text budista de corrent no-dual.
Amb **Montse Cucarull** i **Marta Granés** ,
els dimarts, de 18:30 a 19:30 h.

17.- Exercicis de silenci a través de l'ús de la ment (Jñana Yoga)

amb **Marià Corbí**
els dimecres quinzenalment, de 19:30 a 20:30 h.

18.- La música com a pràctica de silenci

amb **Marià Corbí**
els dimecres quinzenalment, de 19:30 a 20:30 h.

19.- Assanes i Pranayama (Hatha Yoga)

El silenciament per mitjà de les postures del cos i del control de la respiració.
Amb **Isabel Casas,**
els dijous, de 18:30 a 19:40 h.

La incorporació a les pràctiques de silenci es manté oberta durant tot el curs (aportació mensual: 20 € i per cada sessió 5€)

Caps de setmana de silenci

a St Martí de Sesgaioles, a plena natura

20.- Yoga del coneixement (jñana yoga)

a càrrec de **Marià Corbí**

Una iniciació a l'ús de la facultat raonadora de la ment al servei de trencar els motlles d'interpretació que ens imposen la necessitat i el desig, a fi de poder accedir al coneixement i sentir silenciós de la realitat.

9 - 10 de novembre, 2013
5 - 6 d'abril, 2014

21.- Atenció i meditació: pràctiques, orientacions i recursos

a càrrec de **Teresa Guardans** i **Maria Fradera**

Quan estem absorts en altres coses, en el "no-ser", oblidem l'ésser; la pràctica consisteix en canviar l'èmfasi... –ensenya Sri Nisargadatta-. Quin èmfasi? De la superfície a la profunditat, de la dispersió a l'atenció, del brogit a l'escolta, a l'interès per tota realitat... amb tot l'ésser, amb totes les capacitats.

Durant el cap de setmana reflexionarem sobre el cultiu de l'atenció silenciada i la meditació i proposarem diverses pràctiques, de cara a afavorir la seva integració en la vida quotidiana. Per fer aquest treball podem comptar amb el mestratge dels qui han caminat abans que nosaltres, amb les orientacions recollides per les tradicions de saviesa.

15 - 16 de febrer, 2014

La proposta consiteix en una trobada en grup d'unes 15 persones al vell mig de la natura, per a aprofundir en el silenciament amb l'ajuda de textos i de comentaris en grup.

Horari: Des del dissabte a les 10:00 h. fins diumenge al migdia. Hi ha també l'opció de participar només dissabte.

Lloc: Al Casal La Salle, a St. Martí de Sesgaioles (Calaf). Les habitacions són individuals.

Transport: Intentem combinar les places dels vehicles dels assistents.

Matrícula i allotjament: 100€

Més informació a secretaria.

Cicle de cinema

Una proposta pels divendres de tardor, del 25 d'octubre al 13 de desembre:
projecció i comentari d'una tria de pel·lícules i documentals amb aportacions d'interès en l'àmbit de la qualitat humana.

Algunes de les pel·lícules previstes:

***The Straight story** (David Lynch, 1999)

***El destí** (Youssef Chahine, 1997)

***La cueva de los sueños olvidados** (Werner Herzog, 2010)

***Una botella en el mar de Gaza** (Thierri Binisti, 2011)

***Le Havre** (A. Kaurismäki, 2011)

***Searching for Sugar Man** (Malik Bendjelloul, 2012)

Preu entrada: 4€
Preu del cicle complet: 15€
Inici de les sessions: 18:30h

* El programa encara no està tancat. Més informació sobre les pel·lícules i actualització del programa a: www.cetr.net

Professorat

Jaume Agustí, és investigador científic especialitzat en lògiques formals i computacionals en el CSIC (Consell Superior d'Investigacions Científiques).

Pepa Armenté, llicenciada en Belles Arts, i estudis d'art floral japonès a l'escola Sogetsu. Màster en Art-teràpia.

Isabel Casas, diplomada en Biblioteconomia i Documentació per la UB. Titulada en Ioga per l'AEPY. Professora de Hatha Ioga i Nidra Ioga.

Marià Corbí, doctor en Filosofia, llicenciat en Teologia. Ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE i de la Fundació Vidal i Barraquer. Entre les seves publicacions destaquem: *El camí interior més enllà de les formes religioses* (Viena; Bronce); *Hacia una espiritualidad laica* (Herder); *Sentires sobre la vida y la muerte* (CeTR-Bubok); *La construcción de los proyectos axiológicos colectivos.* (CeTR-Bubok).

Montse Cucarull, llicenciada en Farmàcia i en Ciències Químiques. Investigadora del CeTR.

Maria Fradera, mestra i professora de ioga. Autora i coautora de diversos títols, entre els que destaquem: *Aprendre és un dret* (Intermon; Oxfam), *Educació: un futur en igualtat* (Intermon) o *La setena direcció* (Claret).

Raúl García, llicenciat en Antropologia, Màster en Investigació Etnogràfica i Arquitecte tècnic. Actualment doctorant-se en Antropologia.

Marta Granés, llicenciada en Estudis de l'Àsia Oriental, Màster en Humanitats, i professora de Ioga per l'escola Viniyoga. Investigadora de CeTR. Actualment doctorant-se en Filosofia.

Teresa Guardans, doctora en Humanitats, llicenciada en Filologia, és autora de: *La verdad del silencio* (Herder); *Les religions, cinc claus* (Octaedro), i coautora de *La setena direcció* (Claret), i *Una història de les religions, tal qual* (Octaedro).

Salvador Juncà, Enginyer industrial, diplomat en Ciències econòmiques i PDG a l'IESE. Tècnic d'empreses multinacionals i empresari, ha estat professor del Departament de Ciències Socials d'ESADE. Ha publicat: *El fet religiós* (Eumo).

Xavier Melloni, professor de teologia i ciències de les religions, és antropòleg i teòleg. Viu i col·labora en el Centre Espiritual «La Cova de Sant Ignasi», a Manresa, on acompanya diverses formes de recerca espiritual. Entre les seves publicacions destaquem: *Hacia un tiempo de síntesis* (Fragmenta); *L'U en la multiplicitat* (Mediterrània); *Escletxes de realitat* (Fragmenta; Herder).

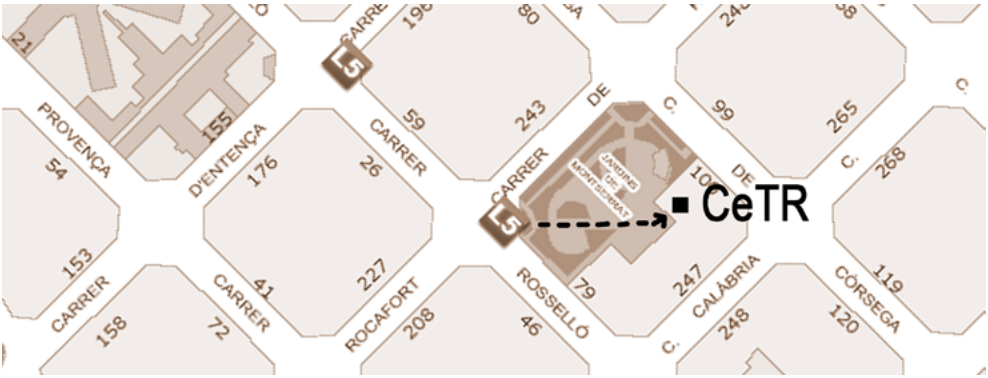
Queralt Prat i Pubill, llicenciada en Direcció i Administració d'Empreses i MBA per ESADE Business School, MBA en INSEAD (França), Master CEMS. Actualment doctorant-se a ESADE sobre la qualitat humana en el management. La seva investigació està finançada per la Càtedra Ethos (Universitat Ramon Llull).

José Reche, antropòleg, especialitzat en la cultura i les religions de l'Índia, professor del Màster d'Història Comparada de les Religions (ICR, St. Fructuós de Tarragona). Realitza tasques de traducció i correcció de llengües i cultures asiàtiques per diverses editorials.

Francesc Torradeflot, doctor en Teologia, llicenciat en Història de les Religions i llicenciat en Filosofia, és secretari adjunt de l'Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós i professor a l'Institut Superior de Ciències Religioses de Tarragona. Ha publicatentre d'altres: *Diàleg entre religions: textos fonamentals* (Trotta) i *Mística i diàleg interreligiós* (Fragmenta).

www.cetr.net

c/ Rocafort 234, baixos
08029 Barcelona (Metro: L5 Entença)tel.
93 410 77 07 cetr@cetr.net



Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres de 16:30 a 20:30 h

Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament

Universitat Autònoma de Barcelona

ESADE Business School

Associació Unesco per al Diàleg Interreligiós